

# CUTREMUR



## La prima mișcare a pământului, va trebui să:

- Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. **Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului.** *Pentru a vă proteja de căderile de obiecte (televizor, etajere, geamuri sparte....)*
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice; dacă nu puteți, adăpostiți-vă sub un paravan *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție.*
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice. **Rămâneți în vehicul.** *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție.*

## După prima replică, trebuie să:

- Ascultați posturile de radio *Pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat.*
- Opriți gazul și electricitatea. Să nu existe nici o flacără sau țigară aprinsă. *Pentru a evita orice risc de explozie sau incendiu.*
- Evacuați locul luând cu dumneavoastră actele de identitate, un radio cu baterii, o lanternă și baterii de schimb, îmbrăcăminte călduroasă, medicamentele personale. *Pentru a aștepta forțele de intervenție.*
- Nu folosiți liftul. *Pentru a evita să rămâneți blocați în lift.*
- Nu intrați într-o clădire afectată. *Pentru a evita accidentele determinate de căderea unor părți de construcții.*
- Nu mergeți la școală să vă căutați copii. *Școala se ocupă de ei.*

## Reflexe care salvează

### IN TIMPUL



Adăpostiți-vă sub o mobilă solidă



Îndepărtați-vă de clădire



Opriți electricitatea și gazul



Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat

### DUPĂ



Evacuați clădirea



Nu vă duceți la școală să vă luați copii: școala se ocupă de ei

**Pentru a cunoaște mai bine riscurile și cum pot fi ele prevenite, întrebați specialiștii**