

EXPERIENȚA ARATĂ CĂ CEI CARE S-AU PREGĂTIT ȘI AU CUNOSCUȚ REGULILE DE COMPORTARE, AU PUTUT ACȚIONA DIRECT SALVÂNDU-ȘI ÎN ACEST FEL FAMILIA

PENTRU PROTECȚIA LOCUINȚEI ESTE NECESAR SĂ SE REALIZEZE URMĂTOARELE MĂSURI :

- recunoașterea locurilor în care vă puteți proteja: grindă, toc de ușă solid, birou sau masă rezistentă etc;
- identificarea și consolidarea unor obiecte care se pot deplasa sau cădea în timpul seismului;
- asigurarea măsurilor de înlăturare a pericolelor de incendiu; evitarea distrugerilor și protecția instalațiilor de alimentare cu electricitate, apă sau gaze;
- asigurarea stării de rezistență a locuinței. Efectuarea unei expertize tehnice asupra stării clădirii, de către un expert autorizat sau de către un institut specializat în domeniu;
- asigurarea unei rezerve permanente de apă și alimente conservabile în timp;
- asigurarea, în locuri cunoscute și ușor accesibile a îmbrăcăminte pentru timp rece, a unor materiale și obiecte necesare realizării unei TRUSE DE PRIM AJUTOR FAMILIAL ;
- asigurarea unei lanterne, a unui aparat de radio portabil și a unei truse de scule adecvate.

TREBUIE :

- ca sinistrații să respecte cu strictete dispozițiile și regulile de comportare stabilite ;
- să acordeți atenție asigurării unor condiții minime de igienă personală și colectivă. În acest fel se evită declanșarea unor epidemii;
- nu utilizați telefonul decât pentru apeluri la salvare, pompieri sau alte organisme cu însărcinări oficiale în privința intervenției post-dezastru.

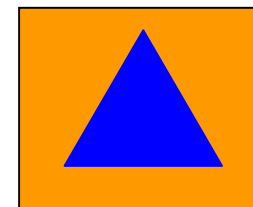
ÎN CAZ DE PERICOL
APELAȚI NUMĂRUL UNIC
DE URGENȚĂ
112

RETINETI

Un factor important în asigurarea protecției îl constituie **CALMUL**, grija de a-l transmite și celor din jur!

Calmul și cuvintele de încurajare diminuează starea de stres și contribuie la prevenirea panicii!

INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ "DUNĂREA" AL JUDEȚULUI BRĂILA



PROTECȚIA

ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI
CUTREMUR

DACA NU CUNOASTETI :

- măsurile de protecție;
- ce trebuie făcut înainte de cutremur;
- modul de comportare în timpul mișcării seismice și după aceasta.

CITITI ACEST
PLIANT

Ce este un cutremur ?

- un fenomen geologic periculos, cu mișcări bruște ale terenului și construcțiilor;
- poate fi urmat de incendii, explozii sau accidente;
- poate fi însoțit de inundații și/sau alunecări de teren;
- poate produce răni și pierderi de vieți omenești, distrugerii și pagube materiale.

La efectele unui cutremur sunt expuși:

- oamenii și mediul natural;
- ansamblul construcțiilor (clădiri de locuit, clădiri publice, poduri, șosele, linii de telecomunicații, rețele de energie, apă, gaze)
- alte bunuri și valori materiale



Semnalul

– ALARMA LA DEZASTRE –

- un semnal de sirena care dureaza 2 minute si se intrerupe de 3 ori

Ce trebuie să faci imediat după cutremur ?

- nu părăsi imediat locul în care te afli;
- circula încălțat;
- închide instalația de gaze și electricitate;
- nu folosi foc deschis;
- dacă s-a declanșat un incendiu încearcă să-l stingi;
- anunță serviciile speciale de intervenție;
- acorda primul ajutor celor afectați;
- calmează persoanele intrate în panică sau speriate, în special copiii;
- după seism, părăsește cu calm clădirea, fără a lua lucrurile inutile, verifică mai întâi scara și drumul de ieșire;
- dă prioritate celor răniți, copiilor, bătrânilor și femeilor;
- ajută echipele specializate de intervenție, respectând dispozițiile acestora.

**PARTICIPA DACĂ ESTE POSIBIL,
LA ACȚIUNILE DE LOCALIZARE ȘI
ÎNLĂTURARE A URMĂRILOR
CUTREMURULUI ÎMPREUNA CU DE
ECHIPAJELE DE INTERVENȚIE**

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA IN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- păstrează-ți calmul, nu intra în panică;
- închide sursele de foc;
- adăpostește-te sub o grindă, toc de ușă, sub birou sau masă;
- nu fugi pe ușă, nu sări pe geam, nu alerger pe scări, nu utiliza liftul;
- dacă ești pe stradă, deplasează-te cât mai departe de clădiri, ferește-te de căderea tencuielilor, coșurilor, parapetelor, evită aglomerația, nu alerger;
- nu bloca străzile, lasă calea liberă echipajelor de intervenție;
- ascultă anunțurile posturilor de radio și TV și recomandările autorităților.

IMPORTANT

Uneori cutremurul poate fi urmat de replici care pot fi la fel de severe sau mai puternice decât șocul inițial.